Fukushima with a SMILE! つながる東北

ひとつ、ひとつ、実現する ふくしま
久慈設計は「Fukushima with a SMILE!」を通じて福島県の魅力を発信していきます。

Nov.2026 Vol.95

# 祝 東北初！

# ナショナルサイクルルート（NCR）指定！

# ふくしま浜通りサイクルルート

## 復興への挑戦をつなぐサイクルルート

美しい太平洋沿岸の景観や安全で快適な走行環境、
復興に挑戦し続ける浜通りの歩みが高く評価され、
全国 117 のサイクリングモデルルートの中から
特に優れたルートとして国が指定する
ナショナルサイクルルート（NCR）に
東北で初めて選ばれました。

NATIONAL CYCLE ROUTE

FUKUSHIMA HAMADORI CYCLE ROUTE




### 双葉エリア

- 東日本大震災からの復興の光と影を感じるライド（ホープツーリズム※）
- F-REI等の福島イノベーション・コースト構想の拠点があり、外国人旅行者（インバウンド）への訴求が可能
- 富岡駅周辺にTURTLE CYCLE（ゲートウェイ）を整備



### 阿武隈高地エリア

- 日本の原風景や、人の温もりと優しさに触れるライド



※ホープツーリズム　福島県は、世界で類を見ない「複合災害（地震・津波、原子力災害、風評被害）」を経験した唯一の場所。複合災害の教訓等から「持続可能な社会・地域づくりを探求・創造する」福島オンリーワンの新しいスタディツアープログラムです。




### 相馬エリア

- サムライスピリットに触れるライド
- 新地駅周辺にホテルグラード新地など ゲートウェイを整備



### いわきエリア

- いわき七浜海道
- 豊富な観光資源（温泉など）
- いわき駅周辺にホテルB4Tいわき、いわき新舞子ハイツのゲートウェイを整備



### サイクリングで巡るホープツーリズム関連スポット

震災の記憶や教訓、復興の歩みを学び、未来への希望を感じられる場所がルート上に数多くあります。




**東日本大震災・原子力災害伝承館**
東日本大震災と原発事故の記憶及び教訓を後世に伝え、復興の歩みを発信する施設。



**震災遺構 浪江町立請戸小学校**
校舎のいたるところで大地震・大津波の脅威を感じ、児童の避難状況をパネル展示。



**FUTABA Art District**
「アートの力で人々の心に灯を灯す」想いから生まれた、復興を誓う双葉町内のアート。

ふくしま浜通りサイクルルート推進協議会

ルート情報・サイクルステーション等はこちら
https://hamadori-cycle.jp　浜サイ

ふくしま浜通りサイクルルート

# 「いわきエリア」の魅力を紹介！




## 福島県いわき市



ふくしま浜通りサイクルルートの最南端に位置するいわき市は、
日照時間が全国トップクラスで、雪もほとんど降らないため、
年間を通してサイクリングが楽しめます。
豊かな自然環境に恵まれ、農産物や「常磐もの」と呼ばれる
新鮮な魚介など、美味しいものがたくさん揃っている
いわきのサイクリングスポットを紹介します！





### 弁天島（べんてんじま）

波立海岸（はったちかいがん）に浮かぶ島。朱塗りの橋と鳥居が特徴的で、海や空の青とのコントラストが楽しめます。



### 道の駅よつくら港（みちのえきよつくらこう）

1階はお土産や地元の農作物などが販売される直売所、2階は海を見ながら地元の食材を楽しめるフードコートになっています。



### 塩屋埼灯台（しおやさきとうだい）

全国でも珍しい上まで登れる灯台。最上階からは太平洋の絶景を楽しむことができます。歌や映画の舞台となったことでも有名です。



### 三崎公園（みさきこうえん）

散歩やピクニックなど、さまざまなアクティビティを楽しむことができます。公園の一角に建つ「いわきマリンタワー」からは、いわき市内を一望することができます。